

Līgatnes novada dome informē:

14.10.2009. domes ārkārtas sēde

Darba kārtībā:

1. Par SIA "Rehabilitācijas centrs "Līgatne"" pārņemšanu.
2. Par valstij piederošā zemes īpašuma "Skaļupes" nodošanu pašvaldības īpašumā.
3. Par Līgatnes novada domes saistošo noteikumu Nr.01/09 "Līgatnes pašvaldības nolikums" apstiprināšanu.
4. Par Līgatnes novada domes saistošo noteikumu Nr.12/09 "Grozījumi Līgatnes novada domes saistošajos noteikumos Nr. 05/09 "Līgatnes novada pašvaldības budžets 2009. gadam"" apstiprināšanu.
5. Par atvaļinājuma piešķiršanu domes priekšsēdētājam un aizvietošanu atvaļinājuma laikā.

22.10.2009. domes sēde

Darba kārtībā:

1. Par nekustamā īpašuma "Saulītes" zemes vienību platību precizēšanu, adreses piešķiršanu, apgrūtinājumu un lietošanas mērķa noteikšanu.
2. Par ikmēneša pabalstu Andrim Birzem.
3. Par pašvaldības struktūrvienību noņemšanu no uzskaites.
4. Par Līgatnes novada domes saistošo noteikumu Nr.13/09 "Par dzīvokļa pabalstu piešķiršanu" apstiprināšanu.
5. Par automašīnas VAZ 2131 pārdošanu par brīvu cenu.
6. Par izmaiņām Līgatnes novada domes un tai pakļauto struktūrvienību darbinieku štatu sarakstā un atalgojumā.
7. Par Līgatnes novada domes saistošo noteikumu Nr.14/09 "Grozījumi Līgatnes novada domes saistošajos noteikumos Nr. 05/09 "Līgatnes novada pašvaldības budžets 2009. gadam"" apstiprināšanu.
8. Par kredītu valsts kasē projektam "Līgatnes pamatskolas sporta zāles celtniecība".
9. Par SIA "Rehabilitācijas centrs "Līgatne"" statūtu apstiprināšanu.
10. Par SIA "Rehabilitācijas centrs "Līgatne"" kapitāla daļu turētāja pārstāvja apstiprināšanu un atalgojuma noteikšanu.

Ar Līgatnes novada domes sēdes lēmumiem var iepazīties Līgatnes un Augšlīgatnes pakalpojumu centros, kā arī novada mājas lapā: www.ligatne.lv.

Paziņojums par apstiprinātajiem saistošajiem noteikumiem

Ar Līgatnes novada domes 24.09.2009. sēdes lēmumu (prot. Nr.8, 10.§) pieņemti saistošie noteikumi Nr.06/09 "Par Līgatnes novada teritorijas plānojumu".

Ar Līgatnes novada domes 24.09.2009. sēdes lēmumu (prot. Nr.8, 11.§) pieņemti saistošie noteikumi par Līgatnes novada teritoriālo vienību detālplānojumiem.

Ar detālplānojumu sarakstu var iepazīties pašvaldības mājas lapā www.ligatne.lv.

Līgatne iesaistās ES mūzizglītības programmā

AIJA ZIEDIŅA,
Līgatnes novada vidusskolas
ģeogrāfijas un angļu valodas
skolotāja

Līgatnes novads ir uzsācis dalību Eiropas Savienības mūzizglītības programmas Leonardo da Vinči 2 gadu projektā par vides izglītību, izmantojot datorapmācību jeb saīsināti NaturNet Plus.

Latviju šajā projektā pārstāv mūsu novads un Valsts SIA "Vides projekti", bet galvenais partneris ir Čehijas Zinātnes un Sabiedrības Centrs (Czech center of science and society). Projekta mērķis ir veicināt inovācijas ar starptautiskās sadarbības palīdzību. Darbā tiks izmantota jau iepriekšējos projektos izveidota vides izglītības metodoloģija, kas virzīta uz Eiropas

Savienības ilgtspējīgas attīstības stratēģijas īstenošanu. Tā kā atrodamiem Gaujas nacionālā parka teritorijā, par vienu no prioritārajiem virzieniem ir izvēlēts tūrisms.

Tuvākajās nedēļās tiks izveidota arī projekta mājas lapa, par kuras adresi informēsīm Līgatnes novada mājas lapā.

Jau 7. decembrī Līgatnē ieradies projekta vadītājs Karelš Harvāts (Karel Charvat), lai tiktos ar līgatniešiem un vadītu pirmo apmācību semināru. Darba valoda, protams, būs angļu, bet iespējami arī komentāri latviešu valodā. Aicinu visus ieinteresētos novada iedzīvotājus, bet it īpaši ar tūrisma saistītos cilvēkus, pieteikt savu dalību darba grupā, rakstot uz e-pastu aijaziedina@inbox.lv.

"Tā kā mīļu ciemiņu, bērni gaida ziemiņu... Klāt ir!"

Līgatnes novada kultūras pasākumi

18.11. Latvijas dzimšanas dienai veltīts svētbrīdis; 14:00 Ķempju baznīcā.

23.11.-29.11. Adventes vainagu tirdziņš; Līgatnes novada kultūras nama mazajā zālē

6.12. Otrajā Adventē, koncerts "Ziemassvētku roze". Koncertā piedalās Lorija Vuda, Ivars Cinkus un komponists Ugis Prauliņš; 14:00 Līgatnes novada kultūras nama mazajā zālē

11.12. Ziemassvētku egles iedegšana, Līgatnes novada kultūras nama skvērā un "Zvaniņi" skvērā.

14.12. Ziemassvētku izstādes - tirdziņa atklāšana, 16:00 Līgatnes novada kultūras nama mazajā zālē.

23.12. Līgatnes Mūzikas un mākslas skolas Ziemassvētku ieskaņas koncerts, Līgatnes novada kultūras nama mazajā zālē.

26.12. Ziemassvētku galdiņu balle un akcijas "Līgatnes novada gada cilvēks" noslēguma ceremonija, Līgatnes novada kultūras namā

31.12. Jaungada balle, Līgatnes novada kultūras namā

*Pasākumu plāns var tikt mainīts vai papildināts
Laimdota Lapiņa - Līgatnes Kultūras un tūrisma centra vadītāja (tel. 64153121); Ginta Traine - Līgatnes novada kultūras centra mākslinieciskās daļas vadītāja (tel. 29879727)*

Līgatnes novadu apkalpo

Kārtības policijas nodaļas inspektors Ivars Ozoliņš, mobilais tālrunis 28305310, iecirkņa telpās Cēsis, Piebalgas ielā 89, tālrunis 64101245. Apmeklētāju pieņemšana – Līgatnes novada Līgatnes pagasta "Zvaniņos" otrajā un ceturtajā mēneša ceturtdienā no plkst. 13:00 līdz 15:00.

Es atveru savu sirdi
Pretī labestībai un smaidam.
Es atveru savu sirdi
Pretī neiecietībai un naidam...
/Rasma Urtāne/



Mīļi sveicam Līgatnes novada iedzīvotājus nozīmīgās dzīves jubilejās!

novembrī –

Andersone Aija
Berngarde Taisija
Berngarde Vasilijs
Buša Anna
Drozds Genadijs
Gailīte Inta
Gerele Inese
Incis Jānis
Kaģis Jānis
Kočane Zaiga
Kozlova Natalja
Krieviņa Vija
Kronīte Skaidrīte
Leimane Benita
Osītis Jānis
Pole Dzidra
Rozenāle Nora
Stabulniece Daina
Straukmane Ingrida
Trokšs Ivars
Vaivoda Karolis
Višņakovs Andris
Viksnīņš Aldis
Volmane Rudīte

No 2009.gada 9.novembra tiek veiktas izmaiņas Līgatnes novada bāriņtiesas pieņemšanas laikos:

Līgatnes novada bāriņtiesas priekšsēdētāja Silvija Odziņa apmeklētājus pieņems:

Pirmdienās APC	9:00-14:00
Otrdienās LPC	9:00-12:00,
iepriekš pierakstoties,	
APC	14:00-16:30
Trešdienās APC	9:00-14:00,
iepriekš pierakstoties,	
Ceturtdienās LPC	9:00-14:00

*LPC - Līgatnes pakalpojumu centrs
APC - Augšlīgatnes pakalpojumu centrs*

Latvijas valsts karoga izlikšanas datumi

Karogs jāizkar pie Saeimas, Ministru kabineta, pilsētu domju, rajonu un pagastu padomju, visu veidu iestāžu, uzņēmumu un organizāciju ēkām, kā arī dzīvojamām ēkām:

16. februāris Lietuvas neatkarības diena

24. februāris Igaunijas neatkarības diena

25. marts* Komunistiskā genocīda upuru piemiņas diena

1. maijs Latvijas Satversmes sapulces sasaukšanas diena, Darba svētki

4. maijs Latvijas Neatkarības deklarācijas pasludināšanas diena

17. jūnijs* Latvijas okupācijas diena

4. jūlijs* Ebreju tautas genocīda upuru piemiņas diena

11. novembris Lāčplēša diena

18. novembris Latvijas proklamēšanas diena

Decembra 1. svētdiena* Pret latviešu tautu vērstā totalitārā komunistiskā režīma genocīda upuru piemiņas diena,

kā arī citos Ministru kabineta, pilsētu un novadu domju, rajonu vai pagastu padomju noteiktajos gadījumos. Valsts karogu var pacelt vai citādi lietot arī tautas, darba vai ģimenes svētkos, atceres dienās, kā arī citos gadījumos, garantējot pienācīgu cieņu pret valsts karogu.

* sēru noformējumā

Materiāli ņemti no likuma "Par Latvijas valsts karogu" 2. panta 5. apakšpunkta.



Ar ticību un cerību nākotnei

GUNITA LIEPIŅA,
Līgatnes PII vadītāja

Aizritējuši pirmie mēneši jaunajā mācību gadā, kas Līgatnes novada pirmsskolas izglītības iestādē sākās ar pārmaiņām. Tā kā no 1. septembra pirmsskolas izglītības iestāde darbojas divās ēkās, sarežģītāka kļūst gan pedagoģiskā, gan saimnieciskā darba organizācija. Jau sākotnēji apzinājāmies problēmas, tomēr bijām gatavi ar tām sadzīvot un laika gaitā meklēt risinājumus to novēršanai. Augšlīgatnē, "Zvaniņos", šobrīd ļoti strādājam pie materiālās bāzes papildināšanas gan rotaļu telpām, gan sporta un mūzikas nodarbībām, gan arī pie rotaļu laukuma labiekārtošanas. Lai arī telpas ir iekārtotas atbilstoši prasībām, ko pozitīvi novērtēja veselības inspekcijas pārbaudē, tomēr ļoti nepieciešamas ir mēbelītes lomu sīžeta rotaļām "leļļu stūros". Šīs problēmas risināšanai sadarbojamies ar Līgatnes novada domes Sociālo dienestu, kas ļauj mums sadarboties ar Eiropas sociālā fonda stipendiātiem. Ar viņu gādību šobrīd mums top skaistas mēbelītes. Esam lūguši arī bērnu vecāku un vecvecāku palīdzību, rosīnāt viņus šūt leļļēm apģērbus, gultiņām

spilventiņus, sedziņas, paladziņus, tā, ka ar laiku telpas kļūs krāsainākas un rosinās bērnus radoši iesaistīties rotaļās un darboties.

Liels darbs darāms pie rotaļu laukuma labiekārtošanas. Jau šobrīd sadarbojamies ar vecākiem, kuri labprāt iesaistās rotaļu laukuma plānošanā un ir arī izteikuši vēlmi izgatavot smilšu kasti, šūpoles, soliņus u.c. Jāsagādā nepieciešamie materiāli, un līdz pavasarim vecāku darbnīcās taps konstrukcijas bērnu aktīvai darbībai. Rotaļu laukumu plānojam ierīkot zaļajā zonā aiz ēkas. Pavasarī tiks arī uzstādīta sēta laukuma nožogojumam, kas arī nožogos ieeju bērnu darbnīcā no automašīnu stāvlaukuma. Šobrīd grupas "Zvaniņos" apmeklē 39 bērni. Tuvākajā laikā tiks grozīts likums, kas noteiks, ka 5-6 gadīgo apmācība ir obligāta, tāpēc plānojam, ka drīzumā bērnu skaits varētu palielināties. Liels pieprasījums ir pēc vietām 1,5 - 3 gadus veciem bērniem, taču grupa šāda vecuma bērniem pagaidām ir tikai Lejaslīgatnes ēkā. Lai varētu uzņemt mazos bērnus, nepieciešami līdzekļi mēbeļu un aprīkojuma iegādei, darbinieku atalgojumam, un jārod risinājums atbilstošas tualetes

un dušas telpas iekārtošanai.

No 1.novembra "Zvaniņos" strādā arī logopēds. Šis nodarbības mūsu bērnu darbnīcā ir maksas pakalpojums, un to piedāvā profesionāla un zināša logopēde Vita Siliņa. Bērniem, kuriem ir valodas attīstības traucējumi nodarbības ļoti nepieciešamas, jo no pareizas vārdu un skaņu izrunas ir atkarīga lasītprasmes un rakstītprasmes apguve, līdz ar to arī sekmes skolā. Vecāki labprāt izmanto šo iespēju, un šobrīd logopēda nodarbības apmeklē jau 5 bērni.

Pirmsskolas grupu atvēršanu Augšlīgatnē pozitīvi novērtējuši ir bērnu vecāki, jo braukšana uz Lejaslīgatni prasa gan laiku, gan līdzekļus. Te atvest un atņemt bērnam pakaļ var vecmāmiņa, lielais brālis vai māsa. Vecāki ir ieinteresēti par notiekošo bērnu darbnīcā, labprāt iesaistās dažādās aktivitātēs, arī ziedo bērnu darbnīcā rotaļlietas, spēles, grāmatas. Mums vēl ir daudz kurp tiekties, ko sasniegt. Ar cerību raugāties nākotnē un ticam, ka savus mērķus agrāk vai vēlāk sasniegsim. Protams, daudz kas atkarīgs no finansiālajām iespējām, bet daudz varam arī paši, tikai vajag gribēt un meklēt iespējas.

Līgatnes Mūzikas un mākslas skolā rit aktīvs ikdienas darbs

IRITA MERGA,
Līgatnes Mūzikas un mākslas skolas direktore

Ir aizvadīti jau 2 mēneši jaunajā mācību gadā. Pie mums, Līgatnes Mūzikas un mākslas skolā, šis laiks aizskrejis nemanot. Visu šo laiku ir noticis aktīvs ikdienas mācību darbs, kura pirmais nopietnais atskaites punkts bija nedēļa pirms skolēnu brīvlaika – katru dienu ar skolotājiem noklausījāmies tehnisko ieskaiti kāda instrumenta spēlē. Tehniskā ieskaite ir tā reize, kad galvenā uzmanība tiek pievērsta tieši katra audzēkņa tehnisko spēles iemaņu kontrolei. Tehniskās iemaņas ir viena no būtiskākajām sastāvdaļām visā instrumenta spēles apguves procesā, šīs iemaņas metodiski un sistemātiski jāattīsta ne tikai mācību stundu laikā, bet arī katram audzēknim ikdienas darbā mājās. Protams, sēdēt mājās un spēlēt gammās nav ne interesanti, ne viegli, tomēr bez šī "melnā darba" neviens mākslinieks nav spējis sasniegt kādas ievērojamas cienīgas atskaitējamās virsotnes. To saprotot, skolotāji vienmēr cenšas atrast veidus, kā šo apnīcīgo procesu padarīt kaut mazliet radošāku. Vērtējot kopumā audzēkņu sniegumu ieskaitēs secinu, ka liela nozīme ir tieši ieguldītā mājas darba regularitātei – audzēkņiem, kuri vienmēr ir apzinīgi mājas strādājuši un izpildījuši skolotāja norādījumus, tehnisko iemaņu līmenis ir krietni augstāks nekā tiem, kas visu atstāj uz pēdējo brīdi un cer, ka gan jau kaut kā tiks galā. Līdz ar to, protams, atšķiras arī iespējas, kādas paveras katram audzēknim turpmākajā darbā.

Neskatoties uz to, ka ir brīvlaiks, šobrīd skolas audzēkņi un pedagogi intensīvi gatavojas 18. novembra koncertam, kas notiks Ķempju baznīcā. Lai mūsu sniegums

būtu kvalitatīvs un interesants, 5. novembrī skolā notika koncerta programmas noklausīšanās, kurā visi kopā izlēmām, kuri no plānotajiem priekšnesumiem tiks iekļauti atskaņojamajā programmā.

Bez tam mācību procesa gaitā notiek gatavošanās novembra beigās plānotajai koncertlekcijai par izcila komponista-klasika Jozefa Haidna daiļradi, kuru gribam parādīt Līgatnes novada vidusskolas audzēkņiem un pedagogiem.

Mācību gada 1. semestris vienmēr ir kā tāds gatavošanās periods ziemai un pavasarim, kad gan mūziķiem, gan māksliniekiem notiek ļoti daudz dažādi konkursi. Arī tagad skolotāji ir saplānojuši savu konkursu grafiku visam gadam un līdztekus ikdienas mācību programmas prasību izpildei gatavo savus audzēkņus dalībai dažāda līmeņa konkursos, kuri sezona sāksies jau decembrī. Gatavošanās konkursam ir ļoti atbildīgs un apjomīgs darbs, ir jāstrādā daudz un bieži, sagatavoties konkursam nevar divās 40 minūšu stundās nedēļā, līdz ar to gan skolotājs, gan audzēknis un viņa vecāki ziedo savu laiku un līdzekļus, lai to paveiktu. Un arī tad ne vienmēr konkursā iespējams gūt gandarījumu par to milzīgo darbu, jo tik mazai skoliņai kā mums, ir ārkārtīgi grūti konkurēt ar pilsētu lielajām skolām. Tomēr esam savu vietu iekarojuši un jāatzīst, ka mūs kā konkurentus novērtē un respektē aizvien vairāk. Protams, neatsverams ir arī audzēkņa kā varbūtējā izpildītājmākslinieka ieguvums no šādas gatavošanās - tā ārkārtīgi strauji virza uz priekšu audzēkņa tehnisko un māksliniecisko spēju un prasni attīstību, sekmē uzstāšanās pieredzi, veicina koncentrēšanās spēju stabilizāciju.

Līgatnes novada domes projektu konkursa "Mūžizglītības un interešu izglītības veicināšana Līgatnes novadā" rezultāti

LAIMDOTA LAPIŅA,
Līgatnes novada Kultūras un tūrisma centra vadītāja

Noslēdzies Līgatnes novada domes izsludinātais projektu konkurss "Mūžizglītības un interešu izglītības veicināšana Līgatnes novadā". Projektu konkursam kopumā tika iesniegti vienpadsmit pieteikumi. Tika piedāvātas daudzveidīgas pieaugušo izglītības programmas, kultūras un mākslas projekti un neformālās izglītības programmas. Izskatot un izvērtējot iesniegtos projektus pēc nolikumā norādītajiem kritērijiem, par atbalstāmiem projektu izvērtēšanas darba grupa atzina septiņus iesniegtos projektus, piešķirot tiem finansējumu:

Projekta iesniedzējs	Projekta nosaukums	Pieprasītais projekta finansējums Ls	Piešķiramais projekta finansējums Ls
Līgatnes novada vidusskola	"Mācīsimies angļu valodu"	465,50	365,50
Maija Dikija	"Māla apstrādes pamata iemaņu un prasmju apmācība pieaugušajiem"	500,00	400,00
Laima Timermane	"Līgatniešu pirmie soļi virtuālajā pasaulē"	433,00	373,00
Biedriba "Exelixi"	"Piedzīvojumu spēļu organizēšanas pamatprincipi"	500,00	350,00
Daina Klints	"Amatu dienas Līgatnē"	492,50	492,50
Iveta Ašeniece	"Ziepju izgatavošana un dekupāža"	500,00	500,00
Daina Stabulniece	"Sava biznesa uzsākšana un prasme "pasniegt" sevi darba tirgū"	497,00	287,00

Papildus informācija:
Laimdota Lapiņa – Līgatnes pilsētas Kultūras un tūrisma centra vadītāja (tel. 28395513; 64153121)

Līgatnes pilsētas bibliotēkas ziņas

LAIMA TIMERMANE,
Līgatnes pilsētas bibliotēkas vadītāja

Pateicoties Līgatnes novada domes izsludinātajam projektu konkursam "Mūžizglītības un interešu veicināšana Līgatnes novadā", ir radies iespēja bibliotēkā organizēt datorkursus. Kursi domāti vidējās un vecākās paaudzes līgatniešiem, kuriem nav priekšzināšanas datorzinībās.

Mācības reizi nedēļā notiks Līgatnes pilsētas bibliotēkā. Plānota 30

stundu intensīva datoru apmācības programma 10 interesentiem. Kursus vadīs Aldis Urtniš – informācijas tehnoloģiju speciālists. Kursu laikā un pēc tiem labprāt palīdzēšu iegūtās zināšanas nostiprināt praksē. Izmantojiet sev dotās iespējas! Tiksimies šī gada 5. decembrī plkst. 11.00, iepriekš piesakoties Līgatnes pilsētas bibliotēkā. Tālrunis: 64153121

Līgatnes pilsētas bibliotēkā ir apskatāma K/B "Harmonija" ceļojošā gleznu izstāde "Krāsu

prieks". Mākslinieki: Leons Staris, Lilija Zušmane, Māra Grmanoviča, Dzintra Zvejniece un Dzintra Adaškēviča.



Līgatnes novada dome aicina savus iedzīvotājus apmeklēt bezmaksas mācību kursu "Sava biznesa uzsākšana un prasme "pasniegt" sevi darba tirgū". Nodarbības notiks katru otrdienu un ceturtdienu no plkst. 18.00. līdz 19.20. Augšlīgatnes "Zvaniņos". Nodarbību sākums 17. novembrī. Sīkāka informācija un pieteikšanās, zvanot lektorei Dainai Stabulniecei pa tālr. 29617606.

Nolietotu autoriepu savākšanas akcija autoservisiem un privātpersonām!

Nemot vērā iedzīvotāju izrādīto interesi par autoriepu nodošanas iespējām Eko laukumos Valkā, Valmierā un Cēsīs, tagad arī Augšlīgatnes Eko laukumā ZAAO piedāvā iespēju ne tikai privātpersonām, bet arī autoservisiem bez maksas nodot nolietotas autoriepas.

Eko laukumā Augšlīgatnē, Dārza ielā 8 pieņemsim visa veida komerctransporta – vieglo automašīnu, mikroautobusu un smago automašīnu riepas. Netiks pieņemtas – industriālās, traktoru un celtniecības tehnikas riepas.

Autoservisiem nepieciešamības gadījumā izsniedzam izziņu par nodoto atkritumu veidiem.

Eko laukuma darba laiks:

Pirmdien, otrdien, trešdien, ceturtdien 16 – 19
Piektdien 16 – 18
Sestdien 12 – 16

Uz jautājumiem neskaidrību gadījumā Jums atbildēs SIA "ZAAO" šķiroto atkritumu savākšanas daļas vadītāja Ginta Gailuma, tālrunis 26132288.

Ingrīda Gubernatorova

SIA ZAAO attīstības daļas un kvalitātes vadītāja, m.t.26537816
Ingrida.gubernatorova@zaao.lv; www.zaao.lv

"Līgatnes Novada Ziņu" izdevumu sagatavoja Anita Jaunzeme, tālr. 64153176, e-pasts: novadadome@ligatne.lv, anitajaunzeme@inbox.lv
Par rakstu faktu pareizu atspoguļojumu atbild rakstu autori.
Visus "Līgatnes Novada Ziņu" izdevumus var apskatīt Līgatnes novada mājas lapā www.ligatne.lv

Vēlreiz par Līgatnes Pagrabiem

LĪGATNE LAIKU LOKOS

AIVARS BALODIS

Vēlreiz tāpēc, ka par tiem tik daudz rakstījuši alu pētnieki un citi, ka šķiet, ka tur neko vairs nav ko piebilst. Šeit, protams, ir runa par smilšakmens iežos izcirstajiem pagrabiem, kas, starp pārējām Latvijas apdzīvotajām vietām, Līgatnē esot visvairāk. Sārtie, zeltainie un pelēkie smilšakmens ieži esot veidojušies pirms 350-370 miljoniem gadu. Tie veidojušies ūdens straumēm sanesot smilšainas, puteklainas un mālaines iežu daļiņas, kas nogulsņējās, sablīvējās un sacementējoties veidoja tagad redzamos smilšakmeņus un dolomitus jeb nogulumiežus. Tāpat kā visi sevi cenoši līgatnieši, arī es zināju kur atrodas un meklējami Līgatnes pagrabi un speciāli par tiem nebiju interesējies līdz ievēroju, ka alu pētnieki un viņu iespaidā citi, Remdenkalna Lielajai eļai uzdod atšķirīgus datus. Tādēļ, sākumā vienkārši ziņkārības pēc, "bruņojušies" ar nepieciešamo ekipējumu, 2009. gada 8.augustā, kopā ar Jāni Vērmani, izmērijām ne vien eju, bet arī katru pagrabu atsevišķi. Un, prieks kur rodieš, ejas garums, kopā ar gala pagrabu, bez pēdas tiesas tiešām ir ap 59 metri. Par kopējo garumu, pieskaitot pagrabu dziļumu, biežāk minētie skaitļi ir 205 m un 187 m. Ja pieņem, ka visi pagrabi ir 5 m dziļi, tad arī kopā iznāktu ap 205 m. Šīni eja, atšķirībā no Rīgaskalna eju pagrabiem, visi pagrabi tomēr nav izcirsti vienādā dziļumā. Mums kopā sanāca ap 190 m, tātad tuvāk otrajam skaitlim.

Pēc Remdenkalna pagrabu eju apsekošanas, "eļļu ugunim pielēja" Gunta Eniņa grāmatā "Alas Latvija" rakstītais: "Cik isti Līgatnē ir šādu klintīs izkaltu pagrabu, nevienam vēl nav izdevies saskaitīt." Tad arī nolēmu šad tad ziedot pa stundai no mūža un mūžības un "uzmest savu aci" visiem Līgatnes pagrabiem. Citādi man arī būtu jāsap, kā mans brālis Edgars kādreiz teica: "es tur klāt nebiju un neredzēju un varu teikt tikai to ko citi saka un, ja viņi muld, tad arī es muldu". Tāpat "parakņajos" ko par tiem varu uzzināt no sava mājas arhīva un veco strādnieku atmiņu pierakstiem un kas "aizķēries" paša galvā. Tad arī atskārtu, ka pirmie Līgatnes pagrabi, kas izcirsti ap 1770.gadu, tūlīt būs 240 gadu veci un pēdējie izcirsti 1973.-74. gadā, tātad ap 200 gadu vēlāk, t.i., paliek 35gadi kopš izcirsti pēdējie pagrabi. Tagad centīšos īsumā aprakstīt Līgatnes pagrabu atrašanās vietas to izcirstības secībā.

Plašāks apraksts, kā arī pagrabu atrašanās vietu un eju skices un 688 fotogrāfijas, interesentiem būs pieejams pie Līgatnes hronikas veidotājas Anitas Jaunzemes, kā arī bibliotēkā pie Laimas Timermanes.

Lustūža ieža pagrabi sākti izcirst ap 1770. gadu uzcelto miltu dzirnavu un to iedzīvotāju vajadzībām. Nākamie pagrabi šīni ieži izcirsti 1815.-16. gados uzcelto papīra dzirnavu Handfabrik, tautā sauktām Anfabrikā, vajadzībām. Pagrabi Lustūža ieži cirsti arī pēc tam kad 1884. un 1886. gados uzcelta dzīvojamās mājas Zaķusalā, kā arī no 1889. līdz 1891. gadam uzcelta Krogus kalna, tagad Skolas kalna mājas.

Pēdējās izmaiņas notikušas pēc Otrā Pasaules kara, kad dažās bijušajās noliktavās iekārtotas garāžas.

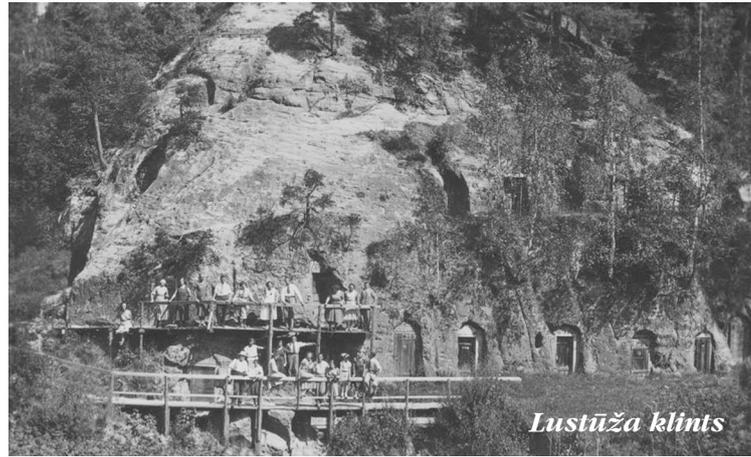
Lustūža pagrabi izvietoti divās kraujās: **Dienvidu kraujā** izcirsti 28 atsevišķi pagrabi un 4 pagrabi - garāžas. Šie pagrabi izvietoti izteikti divos stāvos. Šai kraujā vēl ir Lielā eja, ar gala pagrabu 26 m gara, - pēc garuma 4. vietā. Eja izcirsti 15 pagrabi. Mazā eja, ar gala pagrabu 16,5 m gara, pēc garuma 10. vietā. Eja izcirsti 5 pagrabi. Ejas sākums paplašināts un šajā eja publisko pasākumu laikā darbojās romantiska kafējnīca.

Rietumu kraujā, t. i., no Skolaskalna uz Zaķusalas pusi, izcirsti 12 atsevišķi pagrabi un divas ejas: Lielā eja, ar gala pagrabu 21,9 m gara, kas to ierindo 8. vietā. Eja izcirsti 12 pagrabi, pašreiz pamesti. Mazā eja, ar gala pagrabu 11,4 m gara, kas to ierindo 15. vietā. Eja 7 pagrabi.

Anfabrikas ieža pagrabi izcirsti pēc 1815. gada vienlaicīgi ar papīra dzirnavu celtniecību, sākotnēji izmantoti tikai kā noliktavas, vēlāk arī kā pagrabi. Arī šeit, tāpat kā Lustūža un Līgatnes lejteces iežos, atkarībā no situācijas dabā, pagrabi izvietoti dažādos līmeņos. Pēdējie pagrabi šajā iežā, kā arī trijos blakus iežos, izcirsti pēc 1871. gada, kad Anfabrikas piebūves otrā stāvā papīrzāles vietā tika izbūvēti dzīvokļi, un 1873. gadā uz turieni no Kiberkalna pārceļa arī skolu. Tāpat par dzīvokļiem 1873. gadā sāka pārbūvēt divstāvu papīra žāvēšanas un gludināšanas ēku (Trockenhaus). Lai piekļūtu pie pagrabiem, tad virs upes bijusi izbūvēta estakāde un pāri upei tiltiņš. Uz šodien šajos iežos redzamas 21 pagrabu vietas.

Pirmais pagrabs Kiberkalna iežā ierīkots jau 1818. gadā, kad Līgatnes papīra dzirnavu īpašnieks Karls Kibers ar ģimeni pārnāca no Rīgas uz pastāvīgu dzīvi Līgatnē, tagad Parka ielā 1. Vēlāk, pēc tam, kad 1884. gadā Zaķusala uzcelta pirmās divas dzīvojamās mājas, pagraba vietā izcirsta eja un uz sāniem izcirsti pagrabi dažādu ragu fabrikas vadītājiem. Piekļūšanai pagrabiem pa kalna nogāzi bijušas iekārtotas taciņas un pāri kanālam tiltiņš "GUSTAVS". Pēdējos paplašināšanas darbus šajā eja ap 1970. gadu veicis Līgatnes Mednieku kolektīvs. Kiberkalna eja, kopā ar gala pagrabu ir 22,8 m gara, tātad 6. vietā. Tajā izcirsti 11 pagrabi, pašreiz netiek izmantoti.

Pagrabi Līgatnes papīrfabrikā ierīkoti pēc tam, kad laikā no 1859. līdz 1865. gadam tika uzcelta palīgfabrikas Beiberwerk pirmā kārtā, kurā iekārtotas arī strādnieku dzīvojamās telpas. Pagrabi cirsti Līgatnes upes krastu iežos starp Beiberkeru un Galveno fabriku lai tos varētu izmantot arī tajā dzīvojošie strādnieki. Šeit kreisā krasta divos iežos izcirsti 10 atsevišķi pagrabi un divas pagrabu ejas, - Pirmā eja, kopā ar gala pagrabu 24,4 m gara, pēc ejas garuma 5. vietā. Eja izcirsti 8 pagrabi. Otrā eja, pašreiz 20 m gara, kas to ierindo 9. vietā. Tā nav saglabājusies sākotnēji izcirstā garumā, jo 1965. gadā ceļa remonta laikā iebruka ejas gala griestu velve, pēc tam ejas gals kopā ar pagrabiem aizbērts ar būvgružiem. Labā krasta ieži izcirsta eja, kura kopā ar gala pagrabu ir 12,9 m gara, kas to ierindo 13. vietā. Eja izcirsti 9 pagrabi. Visi



Lustūža klints

Līgatnes papīrfabrikas pagrabi sen kā pamesti.

Pagrabi Rīgaskalna iežos tikuši cirsti pēc tam, kad 1894.-95. gadam Rīgaskalnā tika uzceltas dzīvojamās mājas Rīgas ielā 1. un 3. un 1900. gadā māja Rīgas ielā 5. Pagrabu būves darbus organizējis un vadījis 1882. gadā uz Līgatnes papīrfabrikā atnākušais jaunais, talantīgais inženieris Eizens Irmers (Eugen Irmer). Sekmīgi darbu norisei ņemti strādnieki arī no malas. Eizens Irmers projektējis arī senās fotogrāfijās redzamo tiltiņu pār gravu starp diviem iežiem, "EUGEN". Rīgaskalna iežos izcirstas trīs pagrabu ejas: Rīgaskalna Lielā eja, kopā ar gala pagrabu, 39 m gara, kas to ierindo 2. vietā. Eja izcirsti 23 pagrabi ap 4 m dziļumā.

Rīgaskalna Vidējā eja, kopā ar gala pagrabu, 30 m gara, ieņem 3. vietu, eja 15 pagrabi.

Rīgaskalna Mazā eja, kopā ar gala pagrabu, 12,2 m, kas to ierindo 14. vietā. Eja izcirsti 7 pagrabi. Lielās un Vidējās ejas pagrabi vēl joprojām tiek izmantoti, bet Mazās ejas pagrabi pamesti. Kā bija ievērojais arī mans palīgs pie šo eju mērīšanas, Valdis Adinš, tad Rīgaskalnā izcirsto pagrabu skaits atbilst dzīvokļu skaitam.

Pagrabi Beiberkas kalna (Beiberwerksberg), tagadējā Remdenkalna ieži sākti izcirst pēc tam, kad Beiberkas kalnā, laikā no 1895. līdz 1898. gadam tika uzceltas dzīvojamās mājas, tagad Gaujas ielā 15., 17., 18., 20. un 22. Pagrabi izcirsti divās ejas: Remdenkalna Lielā eja, kopā ar gala

pagrabu, 59 m gara, kas to ierindo 1. vietā. Eja 28 pagrabi.

Remdenkalna Mazā eja, ar ejas garumu 16 m ierindojas 11. vietā. Šajā eja 7 pagrabi. Abu eju pagrabi pamesti. Lielajā eja un daļa tās pagrabu sakrājies ūdens slānis, jo ejas priekšā izveidojies zemes valnis, kurš neļauj ūdenim aizplūst no ejas.

Spriņģu kalna pagrabi cirsti noturīgā ieži 1897. gadā celtās slīmnīcas vajadzībām. Šeit ir 3 pagrabi, kas pašreiz visi pamesti. Savā laikā divi pagrabi dažreiz izmantoti arī kā margs. Ceļa otrā pusē 1972. gadā, Gaļas veikala vajadzībām, izbūvēts vēl viens pagrabs, kurš arī tagad tiek izmantots ābolu uzglabāšanai.

Pirmais pagrabs Strautu ielā izcirsts ap 1900. gadu, kad būvuzņēmēji Meņģeļi tur uzcelā māju kā būvniecības atbalsta punktu, tagad Strautu ielā 1. Pagrabs izcirsts ieži, kurš atrodas pārdesmit soļu attālumā no mājas. Pagrabs vēlāk padziļināts un pašreiz veido 8 m garu eju, kuras galā uz abām pusēm izcirsti atzarojumi. Pagrabs tiek izmantots. Nedaudz augstāk pa gravu, blakus ieži, vienā no alām izcirsta Strautu ielas Mazā eja, kopā ar gala pagrabu, 15,4 m gara, kas to ierindo 12. vietā. Šīni eja 9 pagrabi ap 3m dziļumā, daži tiek izmantoti. Vēl augstāk Strautu ielas Lielā eja 22 m garumā, kas to ierindo 7. vietā. Eja bijusi 11 pagrabi, kuri visi pamesti, jo eja un pagrabi ir uz sabrukšanas robežas.

Pēc Otrā Pasaules kara Strautu ielas ieži uz Dārza ielas pusi izbūvēts pagrabs tirgus vajadzībām. Tā kā

ieži šai vietā izrādījusies nenoturīgs, tad pagrabs izbetonēts. Tagad pamests. Strautu ielā preti Krūmiņu mājai, ap 1970. gadu ieža nogāzē izbūvēti trīs pagrabi, griesti dzelzsbetona un virsū sabērta zeme.

Pagrabi Līgatnes upes lejteces iežos sākti izcirst pēc 1951. gada, kad tur sākās dzīvojamo māju celtniecība. Tas turpinājies līdz 1974. gadam, kad nodibinoties Gaujas Nacionālajam parkam, pagrabu būve tika aizliegta. Līgatnes upes lejteces Labā krasta ieži izcirsti 7 pagrabi, kuri tiek izmantoti. Šajā vietā šogad atjaunots arī tiltiņš pār Līgatnes upi. Kreisā krasta iežos bijuši izcirsti 50 pagrabi, no kuriem trīs ir acīm redzami pamesti un divi sabrukuši. Pārējie ir "zem atslēgas", tātad ar saimniekiem.

Gaujas pamatkrasta iežos pagrabi cirsti laikā no 1967. līdz 1973. gadam. Šeit izcirsti 9 pagrabi, tiek izmantoti. Gaujas pamatkrasta sāngravas ieži pagrabi cirsti laikā no 1970. līdz 1974. gadam. Tas noticis lielā steigā un ne visi 6 šajā ieži izcirstie pagrabi ir līdz galam pabeigti. Diviem durvis vēl ir aizslēgtas, bet var redzēt, ka visi šie pagrabi ir pamesti.

Un tā nu pēc diviem mēnešiem varu, kā saka, "savilkēt galus". Esmu atradis 156 atsevišķus pagrabus un 15 pagrabu ejas ar 177 pagrabiem, tātad kopā sanāk 333 pagrabi, gandrīz vai mistisks skaitlis.

Kā jau minēju, tad daudzi pagrabi vairs netiek izmantoti. Viegļāk jau laikam ir pasniegties un pavērt ledusskapja vai saldētavas durvis. Tagad varam vien apbrīnot kādu gigantisku darbu, kaut arī 200 gadu laikā, līgatnieši ielikuši lai iežos ierīkoti pagrabus. Un skaitļi tiešām sanāk iespaidīgi:

1. Eju un pagrabu kopējais garums ir ap 1660 metri;
2. Izcirsts ap 6280 kubikmetru iežu;
3. Izcirsto iežu kopējais svars ir ap 12560 tonnas.

Un tas viss pa kriptiņai, ar rociņām, neatlaidību un pacietību. Būsim reālisti un nelolosim cerību, ka visi pagrabi varētu kalpot to sākotnējai iecerai, bet varbūt vajadzētu veikt kādus pasākumus lai pasargātu no sabrukšanas daļu pagrabu un līdz ar to arī iežus. Lai būtu kur pniecēt aci un dvēseli kā pašiem, tā ciemiņiem ne vien tagad, bet arī nākotnē.

Maksas atvieglojumi rehabilitācijas centrā "Līgatne"

ĒRIKS PALKAVNIEKS, Rehabilitācijas centra "Līgatne" mārketinga vadītājs

Ar šī gada rudenī Rehabilitācijas centrs "Līgatne" piedāvā medicīniskās rehabilitācijas pakalpojumus saņemot dienas stacionārā vai ambulatori ar ievērojamo maksas atvieglojumu: "Speciālistu darba apmaksu sedz Veselības Norēķiņu centrs; "Pacients maksā tikai par saņemtajām procedūrām un par uzturēšanos saistītajām izmaksām (tikai dienas stacionāra pacientiem).

Kas jādarā?

- Jūs dodaties pie ārsta pēc nosūtījuma uz rehabilitācijas centru "Līgatne" sekundārās veselības aprūpes pakalpojumu saņemšanai. Šādu nosūtījumu var izsniegt ģimenes ārsts, fizikālais un rehabilitācijas medicīnas ārsts.

- Sazinieties ar mūsu centra reģistratorēm pa tālruniem: 64161915, 64161917, 26431450 par sev vēlamu ierašanās laiku, kā arī uzziniet sev nepieciešamo papildus informāciju (katru dienu līdz 20.00). Plašāka informācija: www.rehcentrsligatne.lv.

Pakalpojumi, kuru apmaksu garantē valsts:

- rehabilitācijas pakalpojumi: ārsta konsultācijas un medicīniskā uzraudzība; fizioterapeitu konsultācija un nodarbības (t.sk. nodarbības baseinā); ergoterapeita konsultācija un nodarbības; logopēda konsultācija un nodarbības; psihologa konsultācija un nodarbības multiprofesionālā komandā; fizikālās medicīnas ārsta konsultācija un fizikālās procedūras bērniem līdz 18 gadiem; - nepilnu uzturēšanos dienas

stacionārā. Pilnus izmitināšanas izdevumus trūcīgajam personām. **Pakalpojumi, kurus apmaksā klients pats vai dalot savu maksājumu ar apdrošināšanas kompāniju:**

- valsts noteikto pacienta iemaksu Ls 5,- par ārstēšanas dienas stacionārā par katru dienu (izņemot normatīvajos aktos noteiktās no pacienta iemaksas atbrīvotās personas);
- ēdināšanas izdevumus 3 reizes dienā - Ls 5,-;
- diennakts izmitināšanas izdevumus (sākot no 4,- Ls/dienā) (bērniem līdz 16 g. v. - 50% apmērā);
- maksas medicīnas pakalpojumus saskaņā ar cenrādi.

Pacienta pavadonis apmaksā: ēdināšanas un diennakts izmitināšanas izdevumus pēc cenrāža.

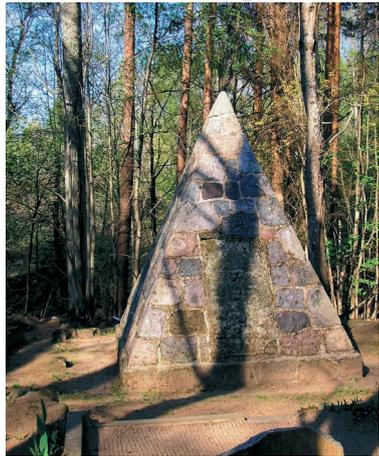
Līgatne – ko mēs vēl par Tevi nezinām!

RASMA VANAGA, gide

“Senleja (Gaujas, Līgatnes un citu upju R.V.) ir tūkstošreiz vecāka par mūsu rakstīto vēsturi, simtiem reižu vecāka par pirmajiem tagadējās Latvijas teritorijā dzīvojušiem cilvēkiem. Bet vēl senākie sarkanīgie un baltie ieži, kas spoguļojas Gaujas zilajā straumē vai vecupju stingušajos ūdeņos ir nogūlušies pirms kādiem 370 miljoniem gadu.

Gaujas klintis un gravas redzami iežu slāņi ir pašas dabas darinātas akmens grāmatas lapas, kurās ierakstītie gadu miljonus vecie notikumi stāsta par apstākļiem, kādos uzkrājušies devona ieži, kā arī par to, kādas šeit dzīvojušas un vēlāk iežos iemūžinātas bruņu vairogos tērptās devona zivis un citas dzīvās radības, kādas ūdeņu straumes te plūdušas. ...un tikai istu tumsuņu barbarismu apliecina cilvēks, kas grib sevi iemūžināt dabas pieminekli, iekasot savu vārdu klintīs” – tā rakstījis izdevniecības “Zinātne”1989.gadā izdotajā grāmatā “Ģeoloģiskie objekti GNP”, ko sarakstījuši vairāki autori.

Varam tikai piekrist šiem vārdiem, jo mēs vēl ļoti daudz nezinām par mūsu Līgatni un tās apkārtnes vēsturi. Ir rakstos pieminēts, ka bijis Līgatnes pilskalns, Zanderu senkapi, bet kas bija līdz tam? Mēs redzam mūsu skaistos iežus – Lustūzi, Anfabrikas iezī, Sprinģu iezī, Katrīnas iezī un citus; redzam mūsu pagrabalas, alu gaņģus, kas ir unikāls vēstures pieminekļi, bet nezinām arī kas tās raka, kad raka, kādam nolūkam. Par to visu vēl vēsture klusē, laikam neesam gatavi to visu uzzināt, jo šī zināšana nāk pamazām, palēnām. Ne velti arī Līgatnes papirražošanas vēsture vēl ir ar lieliem robiem. Kālab fabrikas saimnieki nerakstīja tās vēsturi? Ir tikai nelielas publikācijas. Kādēļ Līgatnes pilsētā nav savas baznīcas? Kādēļ to cēla tieši tur? Kādēļ 19.gs. vētra nonesa baznīcas smaili un iedūra zemē to blakus baznīcai? Par visu to aizdomājos, kad izlasīju Jāņa Arvīda Plauža sarakstīto grāmatu “Latvijas zemes dziedinošais spēks”, kas izdota 2009. gadā apgādā “Jumava”.



Šajā grāmatā uzzināju ļoti interesantas lietas ne tikai par Līgatni, bet arī citām Latvijas vietām no sērijas “gribi tīci, gribi netīci”. Citešu dažus fragmentus no šīs grāmatas.

J. A. Plauža saruna ar gaišreģi – ekstrasensu **Vilni Kriškānu**: “...varbūt nozīmī nav zaudējuši arī citi senatnes monumenti? Man liekas, ka viena šāda būve ir Cēsu rajonā, 1,5 km augšpus Līgatnes, kur no kreisā krasta Gaujā ietek Skalpu. Tai pretējā krastā redzamas milzīgs piramidveidīgs uzkalns – Briežu lauze (90 m virs jūras līmeņa). Divainā kārtā Līgatnes Zanderu kapsētā no tēstiem četrkantīgiem akmeņiem uzcelts piramidveida pieminekļi Frīdriham Gebelam (1796 - 1853) – vienam no Līgatnes papirfabrikas dibinātājiem. Varbūt vācietim bija nojauta par Briežu lauzes īsteno vērtību? “Piramīdas” vai piramidveida pakalna enerģētiskā aizsardzība ir spēcīgāka nekā Ēģiptes piramidām! Nozīmī varētu izziņāt tikai sevišķa, īpaši spējīgu un speciāli sagatavotu cilvēku grupa. Pārējie, lai arī varētu būt speciālisti, noslēpumiem klāt netiks, atklās vien sīkumus. Cik veca tā piramīda? Izskatās, tā radīta pirms leduslaikmeta. Manuprāt, tas ir sensacionāli, - savus gaišredzības vērojumus klāsta Vilnis.”
Tālāk atkal citāti no šīs grāmatas, bet jau **Jāņa Arvīda Brieža** stāstījums:
1)“Trešā atmoda vēl nebija sākusies,

kad es rakstīju tūrisma ceļvežu pa Cēsu rajonu un kādu pēcpusdienu gāju pa Gaujas labo krastu no Raiskuma pagasta uz pārceltuvi Līgatnē. Jau divus līdz četrus kilometrus pirms galamērķa pretējā krastā ievēroju kādu “neaicinātu” orientieri. Pēc katra upes likuma no Līgatnes mežiem iznīra paugurs ar visai smailu virsotni. Tā taču Briežu lauze, par kuru tūrisma literatūrā lasāma ziņa: “Atrodas Skalupītes labajā krastā, 82 km no Gaujas grīvas, paceļas 90m vjl.” Vēroju augošo uzkalnu, un pēkšņi man galvā kā āmuriņu iesita doma: tā taču ir piramīda! Tiešām Briežu lauzei ir trīsstūra piramīdas forma. Mana publikācija presē bija pirmā par Līgatnes piramidām. Tā es domāju. Izrādās, ka Līgatnes piramīdas jau pirms manis ievērojuši tūristi – novadpētnieki. 20.gadsimta sešdesmitajos gados. Arī viņi nebija pirmie! Kādēļ gan pieminekļi, vienam no Līgatnes papirfabrikas dibinātājam, tuvējos Zanderu kapsē ir sakrāts tieši tāda – piramīdas – forma? Vēlāk parādījās daudzas publikācijas, arī garas, teorētiskas un vispāriņas.”

2)Līgatnes apkārtnē piramīdas manāmas abās ceļa pusēs rezervātā un tuvāk Gaujai. Gaujas pusē dažas man parādīja novadpētnieki Dzintars Kornis. Pāris ir skaidri samānāmas, bet viena savienojas ar galerijas formas zemes slāni.

Roču rezervātā uz savu galvu tās pēit riskanti – var uzrauties uz naudas sodu ne mazāku par 100 latiem. Dažs jau to piedzīvojis...”

3)Latvijā esot svētvieta sistēma ar centru Pokaiņos. Tā vismaz raksta presē. Manuprāt centrs ir Līgatnes apkārtnē, Pokaiņi uzskatāmi par spēcīgu “filiali”, kas atbalsta centru. Priesteri un zintnieki, kuri šeit staigāja senlaikos, uzlikuši tiem (akmeņiem R.V.) maģisko aizsardzību. Viņi bija arī tautas vadoņi, kas zināja, kurā vietā kas jādara. . . – Daudzi akmeņi tika izmantoti dziedāšanai? - Vairāki. Viens no tiem palīdzēja pret locītavu kaitēm, noņēma sāpes. Akmeņi sauca par “Samu”...Divi turienes akmeņi ir vērti uz paralēlo pasauli. No viena nāk jauna enerģija, caur otru iet projām visas negatīvās informācijas. Šī

vieta tīra Latviju. Akmeņus piramīdu celtniecībai nesa no dažādām Latvijas malām. Viens no tiem ir sarga akmeņi, kas nelaiž svešos šai sistēmai tuvumā. Es esmu piedalījies vienas piramīdas celtniecībā, protams, tas notika iepriekšējā dzīvē. – Cik īsti piramīdu ir Līgatnē? – Es saskaitīju vienpadsmit, bet nevaru galvot, ka tās ir visas. Pēc maniem aprēķiniem, vairākas ir ap desmit metru augstumā. Kad nāca krusta karotāji, vienu daļu pārklāja ar zemi un nomaskēja.”

Vēl no šīs grāmatas, bet jau atsauce uz I. Viks “Mūsu dižā senatne” , Vieda , 2002.

“Piramīdas Gaujas senleja netālu no Līgatnes. Tūristu grupa 20. gs. 60. gados atrada visai neparastu pauguru kopu. 1998.gadā tos pētīja Rasma Rozīte. Pauguru galos un nogāzēs ir divaini dolomīta plākšņu krāvumi. Dažas atsegušās plākšnes šķiet apstrādātas, veidojot šķautnes, skaldnes un salaidum vietas. Pauguros atrasti dobūmi, no kuriem vasarās izplūst auksta gaisa strāva, tādēļ jāšaubās, ka tās varētu būt zvēru alas. Tie drīzāk uzskatāmi par piramidām līdzīgiem, ap 25 m augstiem akmeņu krāvumiem... Šīs vietas nepieciešams rūpīgi izpētīt. Tomēr nekādā gadījumā to nedrīkst darīt ar līdzšinējām graujošajām metodēm. Pētīt šīs vietas ar senatnes pamēnieniem, var noteikt seno piramīdu vecumu, un, šķiet, ka tas iesniedzas iepriekšējā starpledu laikā.”

Saruna ar psiholoģi un dziednieci **Velgu Vitolu**, fragments no minētās grāmatas: “...Esmu bijusi piramīdā iekšā šajā dzīvē un austrāli. Es redzēju garu karapulku, kas sargā Latvijas dabu... Tās bija cilvēku austrāli dvēseles, kuri tur gājuši bojā. Tās joprojām tur atrodas un sargā piramīdas no iznīcināšanas. Piramīdas var austrāli ieiet tikai ļoti zinošs, redzošs cilvēks, jo ļoti daudzi tur apmaldās. Varbūt arī fiziski var ieiet kādā piramīdā? - Labāk nemeģināt. Ja nelikumīgi ieiesi Roču rezervātā, naudas sods būs bargs. Ieejot rezervātā, es jutu, kur ir robeža. Pārejot tai pāri rodas cita izjūta. Saulīte spīd vienā pusē, otrā list lietus. Neiesaku vieniem iet Roču rezervātā bez pavadoņa, gida. Ne visi cilvēki,

tur ieejot, saskatīs patiesu ainavu. Ja nav astrālās redzes, saskatīs lielu, skaistu, tīru priežu mežu uzkalnos. Ne visiem rāda patiesību, pat visiem dziedniekiem ne... Isto pārskatu iegūst tikai tie, kuri neiejaucas austrālajā norisēs.”

Esmu pati satikusi Velgas kundzi un runājuši par šīm publikācijām grāmatā. Runājām arī par austrāliem vilkiem, kuri viņu vēlu vakarā pavadīja pa ceļu no Kūļu klintīm uz rehabilitācijas centru “Līgatne” un atstājas tikai tad, kad bija redzamas rehabilitācijas centra ugunis.

Pēc šīs sarunas man kļuva skaidrs arī mans personīgais piedzīvojums. Tas notika 2004. gada augusta vakarā. Ar radiem pavēlu vakarā, ap deviņiem, bijām aizbraukuši apskatīt Zvārtes iezī. Kā parasti kāpām lejā pa Meža mātes valstības taku, kas robežojas ar Roču rezervātu. Radi gāja pa priekšu, es noslēdzu gājienu. Sāka jau krēslot. Gandrīz visu ceļu, kāpjot lejup, man bija sajūta, ka kāds ir aiz muguras un it kā saka – ejiet ātrāk projām, jo nāk tumsa. Paskatījies pār plecu vairākas reizes, bet nevienu neredzēju. Sajūta bija ļoti divaina. Pie Amatas iekārtā tilta šī sajūta pazuda, jautāju saviem ceļabiedriem, vai viņi kaut ko divainu nejūta. Atbilde bija - nē, neko. Nodomāju, ka man tikai izlikās. Tagad, izlasot minēto grāmatu, sapratu, ka mūs steidzināja projām no Roču rezervāta malas šie austrālie sargi.

Nobeigumā vēl neliels fragments no grāmatas autora sarunas ar ārsti dziednieci **Irinu Trušeli**: “Man ir informācija par spēka vietām Līgatnē. ...Līgatnes klintīs, tās iet stāvus augšup un dod spēku, tāpat Rīgas kalns un citi pauguri ir cilvēkiem labvēlīgi. Uz tiem ilgi dzīvo. Par alām neko labu nevaru teikt.”

Šoreiz sanāca, manuprāt, ļoti neparasts raksts. Ilgi domāju, vai rakstīt par šo tēmu. Beigās sapratu, ka šīs izlasītās lietas nevaru paturēt tikai pie sevis, bet jāstāsta arī citiem līgatniešiem, lai aizdomājamies, cik sena un neizzināta ir mūsu Latvija, tai skaitā Līgatne un tās apkārtnē.

Sargāsim mūsu dabas bagātības, senās celtnes un citas senatnes liecības!

TRADICIONĀLAIS KARATĒ LĪGATNES NOVADĀ

ZAIGA UPMANE,
Karatē grupas organizatore

Vienmēr ir bijusi interese par karatē, lai gan galvenā informācija uzzināta tikai no kinofilmām, tādā veidā iegūstot nepareizu priekšstatu par šo sporta veidu. Brutalitātei nav nekā kopēja ar karatē. Tā ir tikai vēl viena no personības pilnveidošanas sistēmām, bet redzot, ka šajā sporta un dzīves veidā ir nepieciešams regulārs ikdienas darbs, dažiem pietrūkst izturības sasniegt rezultātu. Gadās arī tādi, kuru mērķis ir iegūt melno jostu (danu) un tad uzskatīt, ka sasniegts ir viss. Tā, piemēram, Augšlīgatnes klubā 4,5 gadu laikā melno jostu (1. danu) ieguva 14 audzēkņi, no kuriem tikai 4 turpināja treniņus vai apgūst trenera palīga iemaņas, pārējie savas jostas iekārūši skapī un šim sporta veidam atmetuši ar roku. Tradicionālais karatē ir māksla visai dzīvei, tas ir dzīves veids un, ja jūs to pieņemat, tad būs arī rezultāts. Šis darbs ir pielīdzināms spoguļa slīpēšanai, jo vairāk jūs to slīpējat, jo vairāk rodas vēlēšanās to spodrāku noslīpēt. Līdzīgi ir arī tradicionālajā karatē – jo augstāka gradācija, jo lielāka vēlēšanās iet tālāk. Ir tikai ceļš – Do.

Daudziem iesācējiem šķiet, ka šis sporta veids ir viena vienīga kaušanās, tātad tas man neder. Taču pats galvenais ieguvums ir prasme sevi aizstāvēt un to apzināties, sevi disciplinēt, pilnveidot savu raksturu. Īsts karatists neļaus sevi sist un nevienam nesīs sīšanas dēļ. Bez tam, šim sporta veidam vecuma ierobežojuma nav.

Nodarbības Līgatnes novada karatē grupā vada Uldis Upmanis (Pasaules Šotakan institūta 2. dans), ar tradicionālo karatē nodarbojas jau 16 gadus, ir Latvijas Tradicionālā karatē federācijas vecākais treneris. Viņa trenētājās grupās ir visdažādākā vecuma dalībnieki: gan jaunieši, gan bērni, gan veselās ģimenes, piemēram, māte ar diviem dēliem, tēvs ar dēlu utt. Karatisti piedalās valsts, rajonu, pilsētu un starptautiskos čempionātos, tiek organizētas vasaras treniņometnes, sniegti paraugdemonstrējumi u.c. aktivitātes. Līgatnes karatē grupa darbojas jau 11 gadus, apvienojot visdažādākā vecuma dalībniekus. Melno jostu (1. danu) ieguvis 14 dalībnieki. Nodarbības turpina Ivars Putniņš, Jānis Timmermans (viņa krājumā ir vislielākais sacensības

iegūto diplomu skaits), Diāna Kirilova un Baiba Zariņa (2. dans).

Pirmsskolas vecumā piemērotas ir vispārējās sagatavotības grupas. Lai sāktu apgūt karatē ciņu iemaņas, nepieciešama zināma fiziskā sagatavotība, kā jau jebkurā sporta veidā. Visjaunākie Līgatnes karatisti (bērnodārza audzēkņi) Jēkabs un Paula Bikšes, Linass Leja un Mārcis Ruks sagatavošanas grupu apmeklēja pirmo gadu un janvārī stāsies starptautiskās eksaminācijas komisijas priekšā, lai iegūtu pirmo (sarkano) jostu – 9. kyū līmeni. Savu gradāciju ik gadus paaugstinot, nospraustajam mērķim iegūt melno jostu (1. danu), sekmīgi tuvojas Ivars un Kaspars Kupči, Rinalds Vanags, Gints Kažemaks, Dzintra Vilmaniete, Nauris Bērziņš, Oļegs Vihlo, bet Uldis Kālējs, Elvis Eglītis, Valters Strods un Aleksa Vihlo ar starptautisko eksaminācijas komisiju ir pazīstami un sagatavoti nākošajai gradācijas iegūšanai.

Karatē mērķis ir vispirms fiziski un garīgi pilnveidot audzēkņi. Tas domāts fiziskās veselības uzlabošanai un šodien tik nepieciešami paš aizsardzībai.

Nodarbību laikā netiek nodarīti miesas bojājumi. Uzsvars tiek likts uz miesas un ķermeņa nostiprināšanu, koordinācijas uzlabošanu, disciplīnu. Bērnam netiek mācīta agresija, taču trenēts jaunietis labāk spēš izkļūt no bīstamas situācijas, nekā netrenēts. Bez tam nav medicīnisku ierobežojumu, kuru dēļ cilvēks nevar nākt uz karatē nodarbībām, atskaitot smagus kustību defektus. Audzēknis pierod pie kārtības, iemācās treniņos ierasties sakopts ar izgludinātu kimono. Šis sporta veids attīsta izturību, tiek nodarbinātas visas muskuļu grupas, uzlabojas stāja un norūdās ķermenis.

Ir vērts nodarboties ar karatē jebkurā vecumā, rūpējoties par savu veselību, tādēļ gaidām mūsu pulkā visus. Mūsu karatisti netiek mācīti uzbrukt, bet aizsargāt sevi un citus nepieciešamības gadījumos. Agresija neveicina karatista izaugsmi un attīstību. Katrs dalībnieks ar savu parakstu apliecina, ka strikti ievēros karatē likumus (BUDO likumi), kuri aizliedz ciņu provocēt. Tos pārkaļķot, seko kluba vadības ieviešanai līdz pat vainīgā izslēgšanai. Tradicionālais karatē ir sistēma, kas ļauj jebkurā vecumā pilnveidot sevi fiziski un

garīgi. Tas ir dzīvesveids, tie ir tīrs virziens: veselība, paš aizsardzība, sports.

Mazie bērni iegūst nepieciešamo lokanību, spēku, kustību koordināciju, iemācās akrobātikas elementus, bez kuriem neiztikt nevienā ciņas sporta veidā. Darbojoties sagatavošanas grupā, viņi pamazām sāk apmeklēt treniņus kopā ar vecākiem biedriem. Viņi vēro un viņus vēro.

Bieži tiek jautāts trenerim: “Vai ir sportisti, kurus jūs atsakāties mācīt?” Mēs taču nevaram dot zināšanas skolēnam, kurš runā pretī, ir brutāls, egoistisks un cietsirdīgs. Tāds netiek nākošajā gradācijas līmenī. Skolotājs Masao Kavasoce māca, ka zināšanas karatē drīkst nodot tikai cilvēkam ar labu sirdi. Zinot, ka līgatnieši ir ar šim labajam sirdim, ir vērts nodarboties ar karatē jebkurā vecumā. Aicinām mūsu pulkā uzlabot veselību un iegūt iemaņas paš aizsardzībā.

Nodarbības notiek svētdienās no plkst. 10:00 Līgatnes novada kultūras namā
Tālrunis informācijai: 29363087