

Līgatnes Sporta centrs aicina piedalīties
"Līgatnes skrējienā"

LĪGATNES SKRĒJIENS

27.maijā

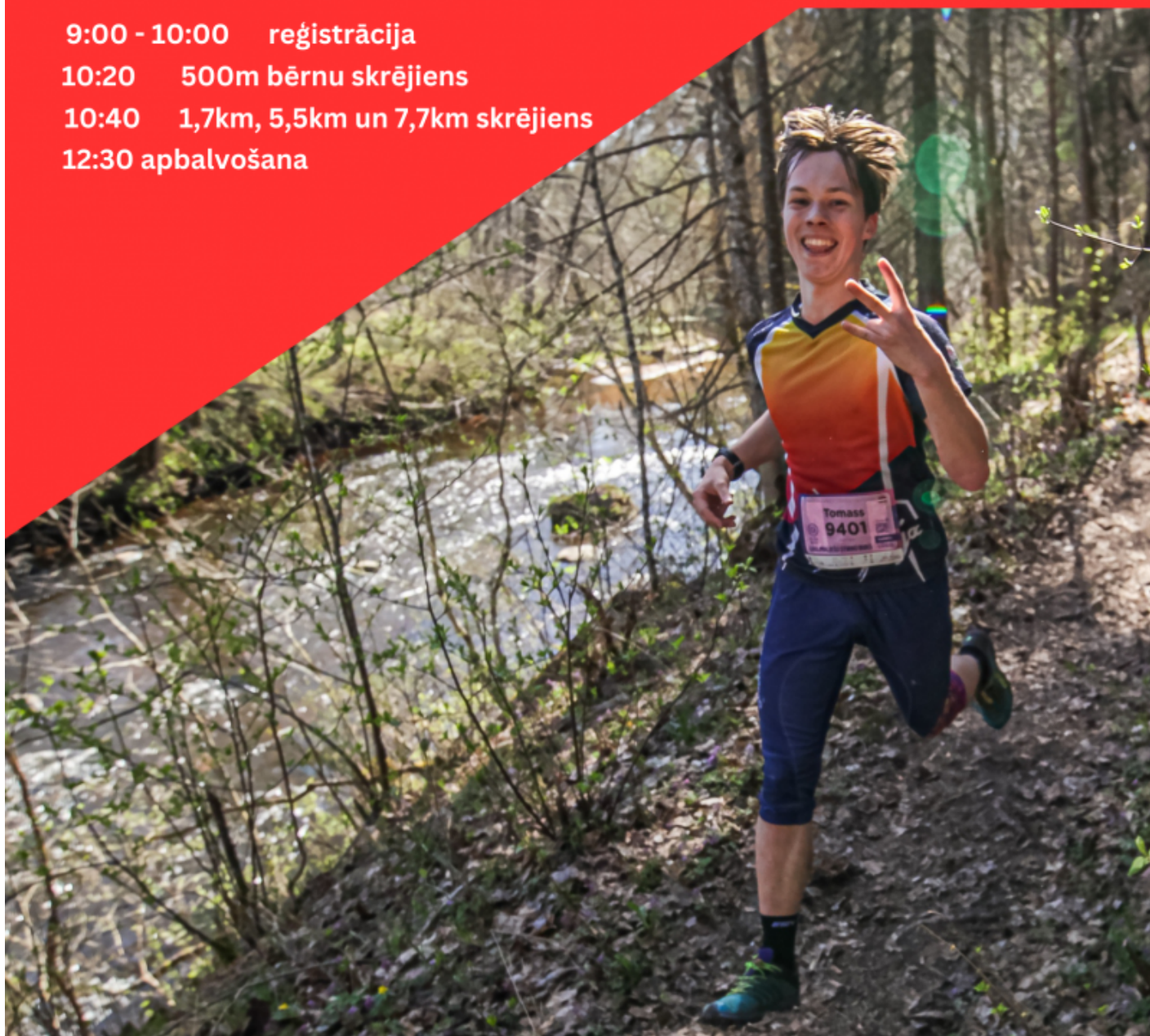
Pie Līgatnes Kultūras nama

9:00 - 10:00 reģistrācija

10:20 500m bērnu skrējiens

10:40 1,7km, 5,5km un 7,7km skrējiens

12:30 apbalvošana



Bezmaksas dalība

Līgatnes Sporta centrs aicina piedalīties "Līgatnes skrējienā", kas notiks 27.maijā, Līgatnes svētku rītā.

Aicinām skrējējus pulcēties pie Līgatnes Kultūras nama, kur no plkst.9.00 līdz plkst.10.00 notiks reģistrācija.

- **plkst.10.20** bērnu skrējiens 500 m;
- **plkst.10.40** 1,7 km, 5.5 km un 7.7 km skrējiens.

Bērnu distancē varēs piedalīties līdz 8 gadu vecumam. Pārējās distancēs bez vecuma ierobežojuma.

Distanču raksturojums:

- 1,7 km skrējiens pa ielu un taku pa Līgatnē;
- 5,5 km distance pa meža takām un ceļiem gar Līgatnes pilskalnu un upi;
- 7,7 km distancē papildus būs jāpievar Cepurkalns. Visa skrējiena laikā kāpuma summa sasniegs aptuveni 240 m un trase prasīs labu fizisko sagatavotību. Taču ir padomāts arī par tiem, kuriem sportiskais rezultāts ir otšķirīgs - trase ved pa skaistām, ainaviskām vietām, veciem egļu un priežu mežiem, gar stāvām nogāzēm un straujo Līgatnes upi.

Tiekamies skrējienā! Lai ātras kājas!