

Stāsts par alveju un veselību Līgatnes pagasta bibliotēkā

ALVEJA

15.maijā plkst. 14.00
Līgatnes pagasta bibliotēkā

Stāsts par
alveju un veselību

*Tikšanās ar
Solvitu Mertenu*

eksperti dabas
dziedniecības un
atveseļošanās
metožu jomā



**Par veselības
stiprināšanu,
uzlabošanu,
saglabāšanu.
Par visu vērtīgo, ko
mēs varam no
alvejas saņemt.**



īeeja bezmaksas

Pasākuma laikā var tikt fotografēts
Nītaures iela 6, Augšlīgatne
2025

Ceturtdien, 15. maijā, plkst. 14.00 Līgatnes pagasta bibliotēkā (Nītaures ielā 6, Augšlīgatnē) notiks tikšanās ar Solvitu Mertenu, dabas dziedniecības un atveseļošanās

metožu eksperti.

Pasākuma tēma – alveja un veselība. Sarunas laikā tiks apspriests, kā stiprināt, uzlabot un saglabāt veselību, kā arī tas, ko vērtīgu varam iegūt no alvejas.

Ieeja ir bezmaksas.

Pasākuma laikā var tikt veikta fotografēšana.