Aicinām piedalīties programmā "STOP 4-7", attīstot bērna pozitīvas uzvedības prasmes



Aicinām ģimenes, kurās aug bērni ar uzvedības problēmām (dusmīgs, viegli aizkaitināms, pārkāpj noteikumus, ignorē vecāku vai skolotāju teikto, neievēro lūgumus u.c.) kopā ar bērna skolotājiem piedalīties multimodālā agrīnās intervences programmā STOP 4-7. Pieteikšanās apmācību programmai līdz 28. februārim.

Lai pieteiktos dalībai programmā, lūgums rakstīt uz e-pasta adresi koordinatoram Dacei Bērziņai, e-pasts: dace.berzina@cesunovads.lv, tālr.nr. 26866855.

Pieteikumā lūdzam norādīt:

- Bērna vārdu, uzvārdu un vecumu
- Izglītības iestādi, kuru bērns apmeklē
- Vecāku kontaktinformāciju

Programma paredzēta bērniem vecumā no 4 līdz 7 gadiem, un tā ietver:

- Izvērtēšanas konsultācijas
- 10 sociālo prasmju treniņu nodarbības bērniem (viena nodarbība nedēļā 6 stundu garumā otrdienās no plkst. 9.00 līdz plkst. 15.00)
- 10 vakara nodarbības vecākiem (pirmdienās no plkst. 15.30 līdz plkst. 17.30)
- četras nodarbības ar bērnu pedagogiem (ceturtdienās no plkst. 13.00 līdz plkst. 16.00)
- Individuāls atbalsts bērniem, vecākiem un/vai pedagogiem atbilstoši vajadzībām

Nodarbības vadīs pieredzējuši un speciāli apmācīti psihologi un pedagogi.

Nodarbības notiks:

- Kad? Plānotais nodarbību sākums - marts
- Kur? Bērniem – Jāņmuižas PII, Sporta iela 3, Jāņmuiža, Priekuļu pagasts, Cēsu novads, LV – 4154; Vecākiem un pedagogiem – Izglītības pārvalde, Kaļķu iela 22, Cēsis, LV – 4101 (2. st. zāle)

Programmas mērķis ir mazināt pirmsskolas vecuma bērnu problemātisko uzvedību, mācot vecākus izmantot pozitīvu audzināšanu.

Programmas laikā **nodarbības** tiek vadītas **bērniem, vecākiem un pirmsskolas pedagogiem**:

- Bērnu sociālo prasmju treniņš
- Vecāku prasmju treniņš
- Klasvadības treniņš un konsultēšana pirmsskolā

Nodarbībās vecākiem un pedagogiem mācāmies:

- Vērot un izprast uzvedību
- Veidot atbalstošu, strukturētu vidi
- Pozitīvi pastiprināt jeb apbalvot vēlamo uzvedību
- Nejauši neapbalvot problemātisko uzvedību

- Sniegt skaidrus norādījumus
- Būt konsekventiem un disciplinēt
- Izmantot saudzīgu un efektīvu sodu sistēmu (ignorēt nevēlamo uzvedību, veidot pārtraukuma laikus, izmantot nevēlamās uzvedības seku principu)
- Regulēt savas emocijas

Bērnu nodarbībās mācāmies:

- Sadarboties
- Komunicēt
- Iekļauties nodarbībās
- Sekot norādījumiem
- Būt draudzīgiem un laipniem
- Risināt problēmas
- Pazīt un regulēt emocijas
- Vadīt stresu

Cēsu novada pašvaldība 2025. gada 12. februārī noslēdza trīspusēju sadarbības līgumu ar Valsts kanceleju un biedrību "Latvijas Kognitīvi biheiviorālās terapijas asociācija" par programmas "STOP 4-7" īstenošanu novadā.

Programma STOP 4-7 tiek līdzfinansēta no Eiropas Sociālā fonda Plus projekta Nr. 4.3.6.7/1/24/I/001 "Starpnozaru sadarbības un atbalsta sistēmas izveide bērnu veselīgai attīstībai un sekmīgai pašrealizācijai (1. kārta)" līdzekļiem.