

Bezmaksas nodarbība par muguras veselību

MUGURAS VESELĪBA



7 aprīlī – 17:30–18:30



Augšlīgatnes kultūras namā

*Praktiska nodarbība ar izglītojošu
informāciju par muguras veselību*



Otrdien, 7. aprīlī, plkst. 17.30 Augšlīgatnes Kultūras namā biedrība “Gribu būt” sadarbībā ar Cēsu novada pašvaldību aicina uz bezmaksas nodarbību

par muguras veselību.

Nodarbības laikā paredzēta praktiska darbošanās, tāpēc lūgums līdzī ņemt vingrošanas paklājiņu.

Jautājumu gadījumā aicinām sazināties ar Agritu pa tālruni 20363482.