

# Bez maksas veselības nodarbības Cēsu novadā

## BEZMAKSAS VESELĪBAS NODARBĪBAS CĒSU NOVADĀ

OKTOBRIS

### Cēsis

#### Vingrošana un nūjošana

05.10., 07.10., 12.10., 14.10., 19.10., 21.10.,  
26.10., 28.10. plkst. 18.00

Bērzaines pamatskolā

Informācija un pieteikšanās: 20051195

### Jaunpiebalgas apvienībā

#### Vingrošana

08.10., 15.10., 29.10. plkst. 18.00

Jaunpiebalgas vidusskolas sporta zālē

Informācija: 29816208

### Līgatnes apvienībā

#### Vingrošana un nūjošana

05.10., 12.10., 19.10., 26.10. plkst. 19.40

Sporta centrā Upes ielā 3, Augšlīgatnē

Informācija un pieteikšanās: 20051195

### Priekuļu apvienībā

#### Fizisko aktivitāšu nodarbību vadīšana baseinā

16.10., 23.10., 30.10. plkst. 09.45 un 18.00

Peldbaseinā "Rifs"

Obligātā pieteikšanās: 26498630

### Pārgaujas apvienībā

#### Vingrošana un nūjošana

07.10., 14.10. 21.10., 28.10. plkst. 19.40

Straupes sporta zālē

Informācija: 20051195

### Amatas apvienībā

#### Veselīga uztura lietošanas veicināšana

09.10. plkst. 12.00

Zaubes kultūras namā

09.10. plkst. 14.45

Nītaures kultūras namā

09.10. plkst. 18.00

Skujenes tautas namā

Informācija: 22169565

### Vecpiebalgas apvienībā

#### Vingrošana

05.10., 19.10. plkst. 17.30

Taures kultūras namā

07.10., 14.10., 21.10., 28.10. plkst. 18.00

Taures kultūras namā

Informācija: 28861524

#### Fizisko aktivitāšu nodarbības skolēniem brīvlaikā

17.10. plkst. 16.00

Vecpiebalgas vidusskolā

20.10., 22.10. plkst. 11.30 un plkst. 13.45

Vecpiebalgas vidusskolā

23.10. plkst. 10.30 un plkst. 12.45

Vecpiebalgas vidusskolā

Informācija: 27810992



Līdzfinansē  
Eiropas Savienība



2027  
Eiropas Jaunatnes gads



Sports  
Cēsu  
novadā