

# Bezmaksas veselības nodarbības Cēsu novadā

## SEPTEMBRIS

## BEZMAKSAS VESELĪBAS NODARBĪBAS CĒSU NOVADĀ

### Cēsis

#### Vingrošana un nūjošana

07.09., 09.09., 14.09., 16.09., 21.09.,  
23.09., 28.09., 30.09. plkst. 18.00

Bērzaines pamatskolā

Informācija un pieteikšanās: 20051195

#### Prenatālās un agrīnas bērnības vecāku prasmju programma

11.09., 18.09. plkst. 12.00

Cēsu Bērnu un jauniešu centrs

Informācija: 29353457

#### Veselīga uztura lietošanas veicināšana

22.09. plkst. 15.00-17.00

Cēsu Sporta komplekss

Informācija: 22169565

### Līgatnes apvienībā

#### Vingrošana un nūjošana

07.09., 14.09., 21.09., 28.09.  
plkst. 19.40

Sporta centrā Upes ielā 3, Augšlīgatnē

Informācija un pieteikšanās: 20051195

### Pārgaujas apvienībā

#### Vingrošana un nūjošana

09.09., 16.09., 23.09., 30.09.  
plkst. 19.40

Braslas ielā 3, Straupē

Informācija un pieteikšanās: 20051195

### Amatas apvienībā

#### Veselīga uztura lietošanas veicināšana

22.09. plkst. 12.00-14.00

Amatas kultūras centrs

Informācija un pieteikšanās: 22169565

#### Veselīga uztura lietošanas veicināšana

22.09. plkst. 18.00-20.00

Ieriķu dzelzceļa stacija

Informācija un pieteikšanās: 20051195



Līdzfinansē  
Eiropas Savienība



Nacionālās  
atklāšanas priekš



Sports  
Cēsu  
novadā

Bezmaksas **vingrošanas un nūjošanas nodarbības** Sporta centrā Upes ielā 3, Augšlīgatnē – 07.09., 14.09., 21.09. un 28.09. plkst. 19.40. Informācija un pieteikšanās: 20051195.