

Soļbola treniņi senioriem

Cēsīs tiks organizēti soļbola treniņi, kuros aicina piedalīties Cēsu novada seniorus.

Treniņi notiks katru otrdienu plkst.11.00 Cēsu Valsts ģimnāzijas stadionā, L.Paegles ielā 1, Cēsīs.

Soļbols jeb Walking Football, kurš ieguvis popularitāti senioru vidū pateicoties tam, ka ir iespējams spēlēt futbolu tikai ejot vai soļojot, bet ne skrienot. Soļbols - soļošanas futbols tika radīts Anglijā 2016.gada beigās, bet pašlaik to spēlē jau 140000 cilvēku 60 valstīs.

Soļbola treniņus organizē Juris Ojārs Beņķis - latvietis, kurš dzimis Anglijā, pirms vairākiem gadiem atgriezies un uzsācis dzīvi Cēsu novadā.

Būsim aktīvi un veseli!