

Veselību veicinoši bezmaksas pasākumi aprīlī

APRĪLIS

BEZMAKSAS VESELĪBAS NODARBĪBAS CĒSU NOVADĀ



Cēsis

Vingrošana un nūjošana
01.04., 08.04., 13.04., 15.04., 20.04.,
22.04., 27.03., 29.04. plkst. 18.00
Bērzaines pamatskolā
Informācija un pieteikšanās: 20051195

Vecāku prasmju programma ar vingrošanu "Vesela mamma, laimīgs mazulis"
10.04., 24.04. plkst. 12.00
Cēsu Bērnu un jauniešu centrā
Informācija un pieteikšanās: 29353457

Vingrošana pensionātā
14.04. plkst. 10.30
Kovārņu ielā 20, Cēsis
Informācija un pieteikšanās: 28861524



Amatas apvienībā

Vingrošana
■ 07.04. plkst. 18.30
Amatas Kultūras centrā Ģikšos
■ 08.04. plkst. 18.00
Zaubes pamatskolā
■ 14.04. plkst. 18.00
Nītaures Kultūras namā
■ 16.04. plkst. 18.00
Skujenes Tautas namā
■ 22.04. plkst. 18.00
Ierīku stacijā
Informācija un pieteikšanās: 28767266

Jaunpiebalgas apvienībā

Vingrošanas nodarbības
■ 05.04., 12.04. plkst. 17.00
Jaunpiebalgas vidusskolā
Informācija un pieteikšanās: 28861524

Līgatnes apvienībā

Vingrošana un nūjošana
13.04., 20.04., 27.04. plkst. 19.40
Sporta centrā Upes ielā 3, Augšlīgatnē
Informācija un pieteikšanās: 20051195

Pārgaujas apvienībā

Vingrošana un nūjošana
01.04., 08.04., 15.04., 22.04.,
29.04. plkst. 19.40
Braslas ielā 3, Straupē
Informācija un pieteikšanās: 20051195

Nodarbība "Praktiski ieteikumi muguras stiprināšanai"
07.04. plkst. 19.30
Stalbes Tautas namā
Informācija: 20363482

Priekuļu apvienībā

Vingrošanas nodarbības baseinā
■ 10.04. plkst. 10.00
■ 10.04., 17.04., 24.04. plkst. 18.00
Peldbaseinā "Rifs", Priekuļos
Obligāta pieteikšanās: 26498630

Vingrošana un nūjošana
■ 09.04. plkst. 18.00
Mārsnēnu Tautas namā
■ 13.04. plkst. 18.00
"Vālodzēs", Bērzkrugā
■ 20.04. plkst. 18.00
Priekuļos pie Saules pulksteņa
■ 28.04. plkst. 18.00
Liepas Kultūras namā
Informācija un pieteikšanās: 28767266



Bezmaksas **vingrošanas un nūjošanas nodarbības** Sporta centrā Upes ielā 3, Augšlīgatnē - 13.04., 20.04. un 27.04. plkst. 19.40. Informācija un pieteikšanās: 20051195.