

Veselību veicinoši bezmaksas pasākumi decembrī

DECEMBRIS

BEZMAKSAS VESELĪBAS NODARBĪBAS CĒSU NOVADĀ



Cēsis

Vingrošana un nūjošana

01.12., 03.12., 08.12., 10.12., 15.12.,
17.12., 22.12., 29.12.
plkst. 18.00

Bērzaines pamatskolā
Bērzaines ielā 34, Cēsis
Informācija un pieteikšanās: 20051195

Vingrošana Cēsu pilsētas pansionātā

05.12. plkst. 14.00

Kovārņu ielā 20, Cēsis
Informācija un pieteikšanās: 28861524

Vecāku prasmju programma ar vingrošanu "Vesela mamma, laimīgs mazulis"

05.12., 12.12. plkst. 12.00

Cēsu Bērnu un jauniešu centrā
Bērzaines ielā 4, Cēsis
Informācija un pieteikšanās: 29353457



Fizisko aktivitāšu nodarbības skolēniem "Esi aktīvs brīvlaikā!"

29.12. plkst. 12.30

CVG stadionā Ģimnāzijas ielā 1 (lietus
gadījumā - Sporta kompleksā Piebalgas
ielā 18)
Informācija un pieteikšanās: 27810992

Lekcija "Veselīgs uzturs un cukura nozīme tajā"

05.12. plkst. 14.00

Cēsu Centrālajā bibliotēkā
Informācija: 27236666

Priekulju apvienībā

Vingrošanas nodarbības baseinā

05.12., 12.12., 19.12.

plkst. 18.00

05.12. plkst. 10.00

Peldbaseinā "Rifs", Priekuļos
Obligāta pieteikšanās: 26498630

Pārgaujas apvienībā

Vingrošana un nūjošana

03.12., 10.12., 17.12.

plkst. 19.40

Braslas ielā 3, Straupē
Informācija un pieteikšanās: 20051195

Fizisko aktivitāšu nodarbības skolēniem "Esi aktīvs brīvlaikā!"

23.12., 30.12. plkst. 14.00

Braslas ielā 3, Straupē

29.12. plkst. 15.30

Stalbes skolā
Informācija un pieteikšanās: 20363482

Jaunpiebalgas apvienībā

Vingrošanas nodarbības

09.12., 16.12. plkst. 17.30

Jaunpiebalgas Kultūras centrā
Informācija un pieteikšanās: 28861524

Lekcija "Veselīgs uzturs un cukura nozīme tajā"

05.12. plkst. 17.30

Gaujas ielā 4, Jaunpiebalgā
Informācija: 27236666

Vecpiebalgas apvienībā

Vingrošanas nodarbības

01.12. plkst. 17.30

Nēķena muižā Taurenē
Informācija un pieteikšanās: 28861524

Fizisko aktivitāšu nodarbības skolēniem "Esi aktīvs brīvlaikā!"

23.12., 30.12. plkst. 10.30

Vecpiebalgas vidusskolā
Informācija un pieteikšanās: 20363482

Nodarbība "Atbalstīt. Stiprināt. Psiholoģiskā labbūtība ikdienā"

11.12. plkst. 10.00

Vecpiebalgas bibliotēkā
Informācija: 26363595

Līgatnes apvienībā

Vingrošana un nūjošana

01.12., 08.12., 15.12., 22.12., 29.12.

plkst. 19.40

Sporta centrā Upes ielā 3, Augšlīgatnē
Informācija un pieteikšanās: 20051195



Līdztiesīgs
Drošs Savienība



2027
Jaunatnes
attīstības gads



Sports
Cēsu
novads