

Veselību veicinoši bezmaksas pasākumi maijā

MAIJS

BEZMAKSAS VESELĪBAS NODARBĪBAS CĒSU NOVADĀ



Cēsis

Vingrošana un nūjošana
06.05., 11.05., 13.05., 18.05., 20.05.,
25.05., 27.05. plkst. 18.00
Bērzaies pamatskola
Informācija un pieteikšanās: 20051195

**Lekcija un uztura meistarklase
"Baudi dzīvi veselīgi"**
25.05. plkst. 11.00
Cēsu Centrālajā bibliotēkā
Informācija: 25768676

Vingrošana pensionātā
12.05. plkst. 10.30
Kovārņu ielā 20, Cēsis
Informācija un pieteikšanās: 28861524



Amatas apvienībā

Vingrošana un nūjošana
■ 12.05. plkst. 18.30
Amatas Kultūras centrā Ģikšos
■ 13.05. plkst. 18.00
Zaubes pamatskola
■ 19.05. plkst. 18.00
Nītaures Kultūras namā
■ 20.05. plkst. 18.00
Ieriķu stacijā
■ 21.05. plkst. 18.00
Skujenes Tautas namā
■ 27.05. plkst. 18.30
Amatas Kultūras centrā Ģikšos
Informācija un pieteikšanās: 28767266

**Lekcija un uztura meistarklase
"Baudi dzīvi veselīgi"**
■ 25.05. plkst. 14.00
Amatas Kultūras centrā Ģikšos
■ 25.05. plkst. 17.00
Ieriķu stacijā

Jaunpiebalgas apvienībā

**Pārgājiens ģimenēm un
jauniešiem "Kopā mēs varam"**
16.05. plkst. 10.00-16.00
Jaunpiebalgas Kultūras namā
Informācija: 20363482

Līgatnes apvienībā

Vingrošana un nūjošana
11.05., 18.05., 25.05. plkst. 19.40
Sporta centrā Upes ielā 3, Augšlīgatnē
Informācija un pieteikšanās: 20051195

Pārgaujas apvienībā

Vingrošana un nūjošana
06.05., 13.05., 20.05., 27.05.
plkst. 19.40
Braslas ielā 3, Straupē
Informācija un pieteikšanās: 20051195

Priekuļu apvienībā

**Vingrošanas nodarbības
baseinā**
■ 08.05. plkst. 10.00
■ 08.05., 15.05., 22.05.,
29.05. plkst. 18.00
Peldbaseinā "Rifs", Priekuļos
Obligāta pieteikšanās: 26498630

Vingrošana un nūjošana
■ 14.05. plkst. 18.00
Mārsnēnu Tautas namā
■ 18.05. plkst. 18.00
"Vālodzēs", Bērzkrogā
■ 25.05. plkst. 18.00
Mārsnēnu Tautas namā
■ 26.05. plkst. 18.00
Liepas Kultūras namā
■ 28.05. plkst. 18.00
Priekuļos pie Saules pulksteņa
Informācija un pieteikšanās: 28767266



Bezmaksas **vingrošanas un nūjošanas nodarbības** Sporta centrā Upes ielā 3, Augšlīgatnē - 11.05., 18.05. un 25.05. plkst. 19.40. Informācija un pieteikšanās: 20051195.