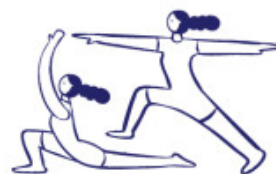


# Veselību veicinoši bezmaksas pasākumi martā

MAR  
TS

## BEZMAKSAS VESELĪBAS NODARBĪBAS CĒSU NOVADĀ



### Cēsis

#### Vingrošana un nūjošana

02.03., 04.03., 09.03., 11.03., 16.03.,  
18.03., 23.03., 25.03., 30.03. plkst. 18.00

Bērzaines pamatskola

Informācija un pieteikšanās: 20051195

#### Vecāku prasmju programma ar vingrošanu "Vesela mamma, laimīgs mazulis"

06.03., 27.03. plkst. 12.00

Cēsu Bērnu un jauniešu centrā

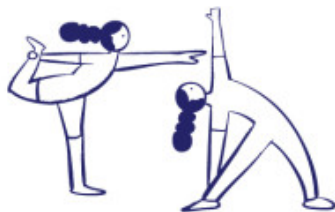
Informācija un pieteikšanās: 29353457

#### Vingrošana pansionātā

06.03. plkst. 14.00

Kovārņu ielā 20, Cēsis

Informācija un pieteikšanās: 28861524



### Amatas apvienībā

#### Vingrošana

03.03. plkst. 18.30

Amatas Kultūras centrā Ģikšos

04.03. plkst. 18.00

Zaubes pamatskola

10.03. plkst. 18.00

Nītaures Kultūras namā

18.03. plkst. 18.00

Ieriķu stacija

19.03. plkst. 18.00

Skujenes Tautas namā

Informācija un pieteikšanās: 28767266

### Pārgaujas apvienībā

#### Vingrošana un nūjošana

04.03., 11.03., 18.03., 25.03.

plkst. 19.40

Braslas ielā 3, Straupē

Informācija un pieteikšanās: 20051195

#### Lekcija "Atbalstīt. Stiprināt: psiholoģiskā labbūtība ikdienā"

19.03. plkst. 17.30

Raiskuma bibliotēkā

Informācija: 26363595

### Līgatnes apvienībā

#### Vingrošana un nūjošana

02.03., 09.03., 16.03., 23.03.,  
30.03. plkst. 19.40

Sporta centrā Upes ielā 3, Augšlīgatnē

Informācija un pieteikšanās: 20051195

### Jaunpiebalgas apvienībā

#### Vingrošanas nodarbības

01.03., 15.03., 22.03., 29.03.  
plkst. 17.00

Jaunpiebalgas vidusskolā

24.03. plkst. 17.30

Jaunpiebalgas Kultūras centrā

Informācija un pieteikšanās: 28861524

### Priekuļu apvienībā

#### Vingrošanas nodarbības baseinā

06.03., 13.03., 20.03., 27.03.

plkst. 18.00

Peldbaseinā "Rīfs", Priekuļos

Obligāta pieteikšanās: 26498630

#### Vingrošana un nūjošana

05.03. plkst. 18.00

Mārsnēnu Tautas namā

16.03. plkst. 18.00

"Vālodzēs", Bērzkrōgā

24.03. plkst. 18.00

Liepas kultūras namā

30.03. plkst. 18.00

Priekuļos pie Saules pulksteņa

Informācija un pieteikšanās: 28767266



Bezmaksas **vingrošanas un nūjošanas nodarbības** Sporta centrā Upes ielā 3, Augšlīgatnē - 02.03., 09.03., 16.03., 23.03. un 30.03. plkst. 19.40. Informācija un pieteikšanās: 20051195.