

Veselību veicinoši bezmaksas pasākumi novembrī

NOVEMBRIS

BEZMAKSAS VESELĪBAS NODARBĪBAS CĒSU NOVADĀ



Cēsis

Vingrošana un nūjošana

03.11., 05.11., 10.11., 12.11., 17.11.,
19.11., 24.11., 26.11.

plkst. 18.00

Bērzaines pamatskolā
Bērzaines ielā 34, Cēsis
Informācija un pieteikšanās: 20051195

Vingrošana Cēsu pilsētas pansionātā

07.11. plkst. 14.00

Kovārņu ielā 20, Cēsis
Informācija un pieteikšanās: 28861524

Vecāku prasmju programma ar vingrošanu "Vesela mamma, laimīgs mazulis"

07.11., 21.11. plkst. 12.00

Cēsu Bērnu un jauniešu centrā
Bērzaines ielā 4, Cēsis



Amatas apvienībā

Baudi dzīvi veselīgi!

Uzturs onkoloģijas profilaksei

■ 07.11. plkst. 12.00

Zaubes Kultūras namā

■ 07.11. plkst. 15.00

Nītaures Kultūras namā

■ 07.11. plkst. 18.00

Skujenes Tautas namā

Informācija un pieteikšanās:

27236666

Vingrošana un nūjošana

■ 10.11. plkst. 18.00

Amatas kultūras centrā Ģikšos

■ 11.11. plkst. 18.00

Drabešu muižā

■ 12.11. plkst. 18.00

Nītaures Kultūras namā

■ 26.11. plkst. 18.00

Zaubes pamatskolā

■ 27.11. plkst. 18.00

Skujenes estrādē

Informācija un pieteikšanās:

28378434

Līgatnes apvienībā

Vingrošana un nūjošana

03.11., 10.11., 17.11., 24.11.

plkst. 19.40

Sporta centrā Upes ielā 3, Augšligatnē

Informācija un pieteikšanās: 20051195

Pārgaujas apvienībā

Vingrošana un nūjošana

05.11., 12.11., 19.11., 26.11.

plkst. 19.40

Braslas ielā 3, Straupē

Informācija un pieteikšanās: 20051195

Vecpiebalgas apvienībā

Vingrošanas nodarbības

■ 03.11., 10.11., 17.11., 24.11.

plkst. 17.30

■ 05.11., 12.11., 19.11., 26.11.

plkst. 18.00

Nēķena muižā Taurenē

Informācija un pieteikšanās: 28861524

Priekuļu apvienībā

Vingrošanas nodarbības baseinā

■ 07.11., 14.11., 21.11., 28.11.

plkst. 18.00

■ 07.11. plkst. 10.00

Peldbaseinā "Rifs", Priekuļos
Obligāta pieteikšanās: 26498630

Vingrošana un nūjošana

■ 04.11. plkst. 18.00

Pie Priekuļu saules pulksteņa

■ 05.11. plkst. 18.00

Pie Liepas saules pulksteņa

■ 24.11. plkst. 18.00

Veselības centra laukumā

■ 25.11. plkst. 18.00

Mārsnēnu tautas namā

Informācija un pieteikšanās: 28378434

Nodarbība "Izprast. Atbalstīt. Stiprināt. Psiholoģiskā labbūtība ikdienā"

04.11. plkst. 18.00

"Pagastnamā", Mārsnēnos

Informācija un pieteikšanās: 26363595

Lekcija "Tava reproduktīvā veselība"

27.11. plkst. 13.00

Liepas pamatskolā

Informācija: 28378434

