

Veselību veicinoši pasākumi oktobrī



BEZMAKSAS VESELĪBAS NODARBĪBAS CĒSU NOVADĀ



OKTOBRIS

Cēsis

Vingrošana un nūjošana

01.10., 06.10., 08.10., 13.10., 15.10.,
20.10., 22.10., 27.10., 29.10.
plkst. 18.00

Bērzaines pamatskolā
Bērzaines ielā 34, Cēsis
Informācija un pieteikšanās: 20051195

Vingrošana 6 līdz 18 mēnešus veciem bērniem kopā ar vecākiem

01.10., 08.10. plkst. 09.30

Cēsu Bērnu un jauniešu centrā
Bērzaines ielā 4, Cēsis
Informācija un pieteikšanās: 28861524

Atkarības mazināšanas pārgājieni "Dzīvo ar spar, ne ar ieradumu"

25.10. plkst. 10.00

Starts no Vienības laukuma Cēsis
Informācija un pieteikšanās: 27810992

Vecāku prasmju programma

"Vesela mamma, laimīgs mazulis"

17.10., 31.10. plkst. 12.00

Cēsu Bērnu un jauniešu centrā
Bērzaines ielā 4, Cēsis
Informācija un pieteikšanās: 29353457

Fizisko aktivitāšu nodarbības skolēniem "Esi aktīvs brīvlaikā!"

20.10., 21.10., 24.10. plkst. 10.30

CVG stadionā Ģimnāzijas ielā 1 (lietus
gadījumā - Sporta kompleksā Piebalgas
ielā 18)
Informācija un pieteikšanās: 27810992

Amatas apvienībā

Baudi dzīvi veselīgi!

Uzturs sirds veselībai

07.10. plkst. 12.00

Zaubes Kultūras namā

07.10. plkst. 15.00

Nitāures Kultūras namā

07.10. plkst. 18.00

Skujenes Tautas namā

Informācija un pieteikšanās: 26686226

Vingrošana un nūjošana

13.10. plkst. 18.00

Amatas kultūras centrā Ģikšos

14.10. plkst. 18.00

Drabešu muižā

15.10. plkst. 18.00

Nitāures Kultūras namā

22.10. plkst. 18.00

Zaubes pamatskolā

27.10. plkst. 18.00

Skujenes estrādē

Informācija un pieteikšanās: 28378434

Līgatnes apvienībā

Vingrošana un nūjošana

06.10., 13.10., 20.10., 27.10.

plkst. 19.40

Sporta centrā Upes ielā 3, Augšlīgatnē

Informācija un pieteikšanās: 20051195

Fizisko aktivitāšu nodarbības

skolēniem "Esi aktīvs brīvlaikā!"

20.10., 23.10., 24.10. plkst. 16.30

Sporta centrā Upes ielā 3, Augšlīgatnē

Informācija un pieteikšanās: 27810992

Pārgaujas apvienībā

Vingrošana un nūjošana

01.10., 08.10., 15.10., 22.10., 29.10.

plkst. 19.40

Braslas ielā 3, Straupē

Informācija un pieteikšanās: 20051195

Fizisko aktivitāšu nodarbības

skolēniem "Esi aktīvs brīvlaikā!"

20.10., 24.10. plkst. 13.30

Braslas ielā 3, Straupē

22.10. plkst. 11.00

Stalbes skolā, Iktēs

Informācija un pieteikšanās: 27810992

Priekuļu apvienībā

Vingrošanas nodarbības

baseinā

03.10., 10.10., 17.10., 24.10., 31.10.

plkst. 18.00

10.10. plkst. 10.00

Peldbaseinā "Rīfs", Priekuļos

Obligāta pieteikšanās: 26498630

Vingrošana un nūjošana

07.10. plkst. 18.00

Pie Priekuļu saules pulksteņa

08.10. plkst. 18.00

Pie Liepas saules pulksteņa

20.10. plkst. 18.00

Veselavas centra laukumā

21.10. plkst. 18.00

Mārsnēnu tautas namā

Informācija un pieteikšanās: 28378434

Vecpiebalgas apvienībā

Vingrošanas nodarbības

06.10., 13.10., 20.10., 27.10.

plkst. 17.30

01.10., 08.10., 15.10., 22.10., 29.10.

plkst. 18.00

Nēķena muižā Taurenē

Informācija un pieteikšanās: 28861524

Fizisko aktivitāšu nodarbības

skolēniem "Esi aktīvs brīvlaikā!"

21.10. plkst. 14.00, 22.10. plkst. 15.00

23.10. plkst. 13.00

Vecpiebalgas vidusskolā Gaismas ielā 2

Informācija un pieteikšanās: 27810992



Sports
Cēsu
novads

Rūpējies par sevi – piedalies bezmaksas veselības nodarbībās!

Oktobrī visā Cēsu novadā notiek dažādas bezmaksas aktivitātes – vingrošana, nūjošana, pārgājieni un nodarbības bērniem un vecākiem.

Izvēlies sev tuvāko vietu un laiku – piedalies, kusties un iedvesmo arī citus!